

金国之所以往南跑，一来是因为定都燕京后，对东北地区的管理逐渐放松，导致了东北地区局势混乱；二来是因为南方距离蒙古较远，可以短暂的避开蒙古的攻击；最后就是金国还计划攻打南宋，企图依靠“北失南补”的政策延续政权，结果也正是北失南补的政策加速了灭亡。金国由女真族建立，他们确实起源于东北地区。曾经在辽国统治时期，女真族占据了鸭绿江、长白山以北，黑龙江以南的大片领土。公元1114年，金太祖起兵反抗辽国，并于次年建立金国，建都会宁府[今黑龙江哈尔滨阿城市]。公元1125年，金国灭亡辽国。随后金国马不停蹄的入侵北宋，并且在1127年擒获徽、钦二帝，灭亡了北宋。靖康之耻后，金国的威望达到了顶峰，南宋、西夏和高丽等国奉表称臣。



金国由东北一隅发展成为称霸东亚的政权后，在公元1153年，海陵王完颜亮迁都燕京[今北京]。海陵王迁都燕京的同时，还撤销了上京留守衙门、取消了上京称号，只称会宁府。因此上京衰落，金国的整个政治中心南移至燕京，而东北地区的统治力逐渐衰弱。蒙古的崛起与东北丢失



金国称霸东亚后，曾经不断地对周围的政权武力征伐，而且对于蒙古地区更是残忍的实行减丁政策，并且不断地挑拨蒙古各部族之间的争斗。这也激起了周边大部分国家对金国的反感。公元1206年，成吉思汗统一蒙古各部，并且准备并且攻打金国。当时成吉思汗为了消除后顾之忧，所以率先攻打西夏。西夏不敌蒙古，所以向金国求援，金帝完颜永济竟然坐视不理。最终西夏倒向蒙古，成吉思汗消除了后顾之忧，准备全力攻打金国。



公元1211年，成吉思汗发动蒙古十万铁骑攻打金国，金国以四十万大军迎击。最终金国军队大败于野狐岭，蒙古大军兵围中都[北京]。幸亏中都城坚固，蒙古大军无法攻破，所以退军。公元1212年蒙古军队再次南下，包围金西京大同府。此时金国国内又爆发严重的叛乱，契丹人耶律留哥在东北叛金附蒙，东北地区的金兵一败再败。无奈之下，金宣宗继位后，选择向蒙古求和，蒙金和议达成后，蒙古退兵。蒙古退去之后，金宣宗想要将都城迁往开封府。不过此举遭到了金国国内有识之士的强烈反对，他们认为都城南迁，必定会引起北方领土更大的混乱，甚至蒙古也会以此为借口重新南下。但金宣宗已经被蒙古打怕了，惶惶不安之下，根本不考虑北方领土的得失，最终不顾众人劝阻，选择迁都开封。金宣宗迁都后，东北局势再次骤变，原本派去镇压耶律留哥的蒲鲜万奴叛变，在辽东自立，建东真国，至此金国的势力基本上退出了东北地区。金国结怨南宋与灭亡金宣宗南迁，不仅仅丢失了东北老家，就连山东与河北一带的统治也岌岌可危，此时的金国能够有效统治的地区仅限于河南和关中地带。而当时的黄河改道，金国的实际统治区域灾害频发，国力因此一落千丈。国力日衰的金国在蒙古的连续打击下处于崩溃的边缘，无奈之下准备采取“北失南补”的政策，即丢失给蒙古的土地，从南宋手中掠夺。



此时的南宋朝廷内部针对蒙古的崛起也在制定相应的政策。所有人都认为蒙古的崛起相比于金国更加可怕，所以都认为不应该联蒙抗金，而应该联金抗蒙，不过南宋方面先停止了岁币。此时金国穷凶极恶，根本不考虑南宋国内支援金国的声音，开始以最后的国力攻打南宋，结果碰了一鼻子灰。导致南宋彻底倒向蒙古，并且联合蒙古攻打金国。1232年年底，金哀宗放弃汴京，东迁归德府，由于蒙古军队穷追不舍，金哀宗逃往蔡州。蔡州城被攻陷前一个时辰，金哀宗传位于金末帝，之后两人都被处死，金国宣告灭亡。【金末帝也成为了历史上在位时间最短的帝王】