

阳历2021年2月26日，就是农历正月十五元宵节了

。元宵节，是中华民族的传统节日。这一天，人们欢欢喜喜，欢天喜地，开开心心吃汤圆、舞龙灯、看花灯等等，热热闹闹过元宵。

可是，你知道元宵节的由来吗？有哪些传说？我是养花绿植，大家来一起看看，了解元宵节的传统文化。



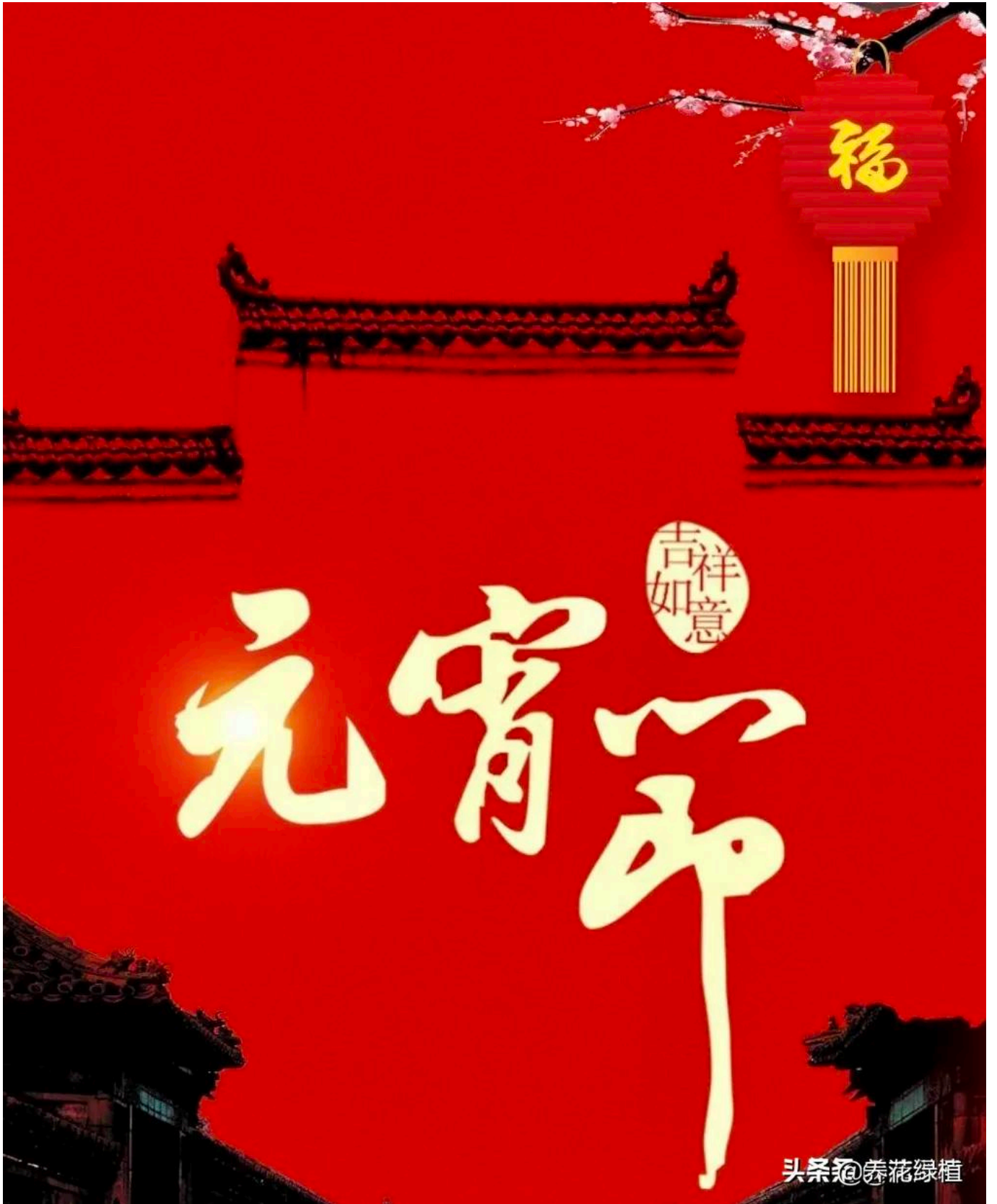
1、说法一：起源于“纪念平吕”

据说，汉文帝为了纪念“平吕”功绩，而设立：元宵节。是“平吕”特制的节日。来看看有什么讲究。

汉惠帝，吕后之子。其死后，吕氏独揽朝政。但是等到吕后死了，吕氏家秘谋造反，直接夺取刘氏江山，世世代代变成吕氏江山。

为保刘氏江山，在一些老臣的帮助下，正月十五日这天，齐王刘襄决定起兵伐吕。想法解除了吕禄兵权等，这是历史上有名的“储吕之乱”。

平乱叛乱后，汉文帝为了纪念“平吕”之功，将正月十五日定为与民同乐日，普天同庆，家家户户张灯结彩。就这样，正月十五日，就成了现在“元宵节”的起源，是不是很有意思。



2、说法二：起源于“明帝敬佛”

据说，在东汉明帝时期，汉明帝推崇佛教，提倡佛教，正月十五，在宫内与寺院里“燃灯礼佛”，这也是元宵节的起源传说，来看看吧

传说，在正月十五日，佛教僧人有观佛舍利，点灯敬佛的做法。于是，明帝命令这天晚上，士族庶民都要悬挂灯笼，皇宫和寺庙里都点灯敬佛。

后来，这种佛教礼仪节日，逐渐由宫廷到民间，由中原传到全国，形成民间盛大的节日。就这样，元宵节成为了中国人民的传统节日。



3、说法三：起源于“三元说”

传说，元宵燃灯这一传统习俗，起源于道教的“三元说”。

什么是三元呢？

据说，道教崇天官、地官和水官，天官赐福，地官赦罪，水官解厄。同时，以三官配三元，定正月十五为“上元”天官，七月十五为“中元”地官，十月十五为“下元”水官，合称“三元”。

这样，正月十五日被称为：上元节。因为正月十五元夕节，是上元天官赐福之时。所以，上元节要燃灯，这也成为了元宵节的起源传说。



4、说法四：起源于“火把节”

据说，还有的传说认为，元宵节起源于火把节，那具体是什么情况呢？我们一起来看看。

什么是火把节？

据说，在上古时期，猛兽虫害比较多，广大民众为了减轻虫害，保护粮食，到了晚上，在乡间田野里，持火把驱赶虫兽，到处灯火通明，似繁星点点。

现在，到了正月十五，在我国西南一些地方，人们用树枝或者芦柴做成火把，兴高采烈，成群结队，在田间地头或晒谷场地等等，高举火把，唱歌跳舞，开开心心，

快快乐乐。

因此，有了元宵赏灯始于上古民众的火把节。当时，在乡间田野持火把，由于驱赶虫兽，祈祷五谷丰登，获得好收成。



5、说法五：起源于“燃灯”习俗

这一说法，起源于民间的燃灯习俗。在农村，现在还流传着“三十里的火、十五的灯”的说法。什么意思呢？一起来看看。正月十五，是春节之后，农历新年的第一个月圆之夜，是月亮第一次最圆的日子。所以，在民间很多地方，正月十五晚上，有“开灯祈福”的传统习俗。

俗语：“正月十四为试灯，十五为正灯

”。到了正月十五这天夜里，在民间，人们把自己制作的小灯点燃。把每个房间都点亮，并到处照照，明明亮亮，红红火火，祈求幸福安康。

这也是希望新的一年红红火火，事事如意，亮亮堂堂，团团圆圆。



【小结】

正月十五，有着许多美丽的传说。元宵之夜，灯光璀璨，五光十色，张灯结彩，欢声笑语。尤其是各种传统习俗，应有尽有。人们赏灯观灯，猜灯谜，吃元宵，还有舞龙舞狮，热闹非凡。

正月十五元宵节，将从除夕开始延续的传统习俗，推向一个新的高潮，成为人们不断传承和创新的传统习俗。

关于元宵节的起源，众说纷纭，各有各的见解。你们那里有什么起源传说，欢迎交流分享。