

我国古代历史上，最黑暗，最凶险的时刻莫过于五胡乱华，晋朝“八王之乱”，国力大减，天下大乱，无法掌控北方局势，自汉代以来陆续内附的北方胡人，主要是匈奴、羯族、鲜卑族、氐族、羌五胡纷纷趁势作乱，称王称帝。五胡乱华给华夏带来了深重的灾难，那么这乱华的五胡后来下场如何呢？我们来逐一细说乱华的五胡匈奴、羯族、鲜卑族、氐族、羌各自的结局：

1. 羯族哪去了？羯族结局较惨，乱华自身也付出惨痛代价。羯族是乱华外来族群里路途最远的一支，源自中亚。

羯族也被称为最残暴的民族，以杀人为快。网上有很多夸大性的造谣文章，据传羯族行军打仗从不带军粮，而专门抓捕汉人女子，行军的过程中晚上发泄兽欲，白天当军粮吃掉

，被

称为“双

脚羊”（实际上双脚

羊这一词源于赵宋），十分残暴，相当

血腥的场面

。实际上人吃人的事件在古代有多处记载，尤其动乱和战争年代，民不聊生，难以为计，人们只得将人烹之，食之。羯族在十六国时期石勒建立了后赵政权，在石虎死后，发生内讧，

冉闵率领汉人大反抗，羯族遭到毁灭性打击，仅邺城附近在发布“杀胡令”后，即杀掉二十万羯族人。之后部分羯族人付出巨大代价后回迁中亚，另我残余投奔鲜卑等其它部族，称为契胡，尔朱氏和侯景再次给华夏增添混乱，最终分别被鲜卑族和陈霸先彻底杀绝，后世再无羯族。

2. 氐族哪去了？氐族大部分杀绝。

氐族人当时并不多，也就是50万左右。当时苻坚也是依靠氐族人的英勇善战建立前秦政权，然后将这50万人分布在长安、洛阳和邺城三地。但是氐族人也相对残暴，最后被鲜卑族杀光洛阳十几万氐族人，之后又一次性屠杀了邺城的8万人。而在长安的10多万人，在与羌族的混战中大部分被杀绝。最后仅仅留下少量人融入汉族，现在彝族等少数民族有氐族血统。

3. 羌族哪去了？羌族基本灭族。

羌族最早是跟氐族人争夺关中地区，苻坚建立前秦后，对羌族进行了屠杀。后来羌族首领姚襄跑回羌族老家，纠集剩下的羌人部落杀回关中，杀了苻坚的后代，建立了政权，叫做后秦。但是，没过多少年，后秦也被其他少数民族相互攻杀，本来就不多的羌族基本被灭族。少数逐步融入汉族。

4. 匈奴哪去了？匈奴被融合。

匈奴可曾是北方最厉害的民族了，跟汉族对峙了几百年，但五胡乱华时期的匈奴已是强弩之末，进入尾声。最先乱华的匈奴人刘渊开启永嘉之乱后直到大夏政权灭亡，匈奴人

一直表现为极度矛盾的心态，一方面，民族意识和民族自豪感增强，将冒姓汉朝宗室的“刘”改为胡人特征明显的“赫连”，刻意强调和凸显其民族特征；另一方面，面对博大精深的汉文化又表现出极其自卑的心理，由此导致了一些政策上的失误，最终失败连族名也消失，史书再也没有记载这个族名了，完全融入中华。

5. 鲜卑族哪去了？鲜卑族主动融合。五胡乱华中的鲜卑人笑到了最后，建立了统一北方的北魏王朝，不断汉化，特别是在魏孝文帝拓跋宏当政期间，改汉姓、衣汉服、说汉语、与汉通婚，消弱鲜卑民族特征，最终成为后世北方汉人的重要组成部分。